

Waldlauf beim Alstereck

09:30 Obleutebesprechung

10:00 Lauf 2 Schüler B 1100m

1	Julian LACH	OA	
2	Veit MARQUARDT	ETV	92
3	Bennet LENSCH	ETV	98
4	Lukas SEINWILL	WSAP	
5	Timo NISS	ACC	93
6	Torben REIMER	ACC	95
7			

10:05 Lauf 1 Schülerinnen B 1100m

1	Carolin SCHNEIDER	OA	
2	Jasmin PRACK	RdE	90
3	Olga SCHEUNEMANN	WSAP	
4	Denise BEHR	WSAP	
5	Caroline LUCHT	Vorwärts	
6	Cynthia WAGNER	HarKC	
7	Inken REIMER	ACC	92

10:10 Lauf 4 Schüler A 2500m

1	Gero SCHMALSTIEG	RKC	
2	Ole SCHMIDT	RKC	
3	Nicolas HEIMANN	WSAP	
4	Niklas LINDEMANN	WSAP	
5	Jan LUCHT	Vorwärts	
6			

10:15 Lauf 3 Schülerinnen A 2500m

1	Anna-Lina HENTSCHEL	WSAP	
2	Jennifer NISS	ACC	90
3			
4			

10:20 Lauf 10 Herren LK 7500m

1	Jan EGGERS	HKC	
---	------------	-----	--

Tabelle1

2	Ulrich LÜSSOW	HKC
3	Peter KARSTENS	HKC
4	Andreas DOLLNY	HKC
5	Bernd KISTNER	HKC
6	Frederik FÖLLMER	RKC
7	Nils STEINMETZ	RKC
8	Thies VAN DEN TOREN	RKC
9	Sebastian LENSCH	ETV
10	Sven KÜNZEL	ETV
11	Bernd LENSCH	ETV
12	Tim HAHLWEG	WSAP
13	Rico KACZMAREK	WSAP
14	Janosch HEIMANN	WSAP
15	Joachim UMLAUF	PTSV
16	Andre BENDSCHNEIDER	PTSV
17	Thomas BRÜGGE	PTSV
18	Timo KRÜGER	Alstereck
19	Lars GLAESKE	Alstereck
20	Max GRABIS	Alstereck
21	Hans KRISCHER	Alstereck
22	Lars WALTER	Vorwärts
23	Tobias KAWOHL	Vorwärts
24	Henning LÜSSOW	Vorwärts
25	Marc WESTPHALEN	Vorwärts
26	Thore WIESE	Vorwärts
27	Markus HABERLAND	ACC

10:30 Lauf 9 Damen LK 6000m

1	Shera ROSTOWSKI	Harb. KC
2	Ulrike	Alstereck
3		
4		

10:40 Lauf 6 männl. Jugend 5000m

1	Fabian NOWAK	OA
2	Justus RITTER	OA
3	Felice GRITTI	HKC

4	Tobias ERNST	RKC
5	Philip KONOWALCZYK	RKC
6	Florian JASTER	RKC
7	Steffen SCHMALSTIEG	RKC
8	Delf	RKC
9	Jan-Uwe DESAGA	WSAP

10:50	Lauf 5 weibl. Jugend		5000m
-------	----------------------	--	-------

1	Bente OBRACAY	RKC
2	Elena SCHÜTT	RKC
3		

11:00	Lauf 8 Herren Junioren		6000m
-------	------------------------	--	-------

1	Jan BORNSCHEIN	RKC
2	Milan ULLRICH	Vorwärts
3	Lars KAWOHL	Vorwärts
4		
5		

11:10	Lauf 7 + 11 Damen Junioren + AK		6000m
-------	---------------------------------	--	-------

1	Wiebke SCHUMACHER	ETV	AK
2	Ariane RAABE	WSAP	AK
3	Kristin GÖLLER	HarKC	Jun
4	Christina NIß	ACC	A
5			

11:20	Lauf 12 Herren AK		6000m
-------	-------------------	--	-------

1	Bernhard HEIMANN	WSAP	A
2	Mathias KREBS	WSAP	
3	Caspar GLEISS	WSAP	
4	Gunther DWARS	WSAP	

Tabelle1

5	Joachim UMLAUF	PTSV	C
6	Andre BENDSCHNEIDER	PTSV	
7	Thomas BRÜGGE	PTSV	
8	Jens DAWURSKE	Vorwärts	
9	Oliver SEACK	Vorwärts	
10	Thomas RAUPETER	Vorwärts	
11	Henning LÜSSOW	Vorwärts	
12	Frank NISS	ACC	B
13	Markus HABERLAND	ACC	
14	Thorsten SPRUNK	ACC	A
15			
16			
17			
18			